



## Les ADP de JMP

Séquences proposées  
et animées par  
J-M PONCET

*Bilan - Coaching - Formation - Outplacement*



## Congruence\* et impact relationnel

Lundi 20 février 2017  
à Crolles en Grésivaudan

## Les ADP de JMP Les Ateliers Développement Professionnel

**Formateur en communication et management,**  
intervenant en écoles de commerce  
(ESDES, IDRAC) et Universités  
(Stendhal et IAE Grenoble).

Dans mon parcours, j'ai dirigé pendant une  
décennie l'une des principales agences de  
communication Dauphiné-Savoie.  
Mon expérience de plus de 30 ans m'a permis de  
collaborer avec plus de 300 organisations  
différentes dans tous les secteurs d'activité.

Depuis 10 ans j'accompagne des professionnels  
dans leur communication relationnelle, en  
entreprise ou en recherche d'emploi.

**Jean-Michel PONCET : 0660 517 013**

[contact@jmponcet.com](mailto:contact@jmponcet.com)



*\* adéquation entre messages verbaux  
et non verbaux envoyés par une personne.*

## Atelier « Congruence et impact relationnel »

**Objectif :** entrevoir ce que notre attitude donne à voir de notre identité et de notre personnalité.

A travers un processus maîtrisé, en petit groupe, nous aborderons une dimension de notre personnalité qui sera source de progrès. Notre posture, notre look, notre regard... parlent de nous avant nos mots et nos propos.

Devenir **plus congruent et améliorer notre impact relationnel** sera le bénéfice de cet atelier.

Cette "séquence" permettra d'aborder notamment :

- les fondamentaux de la communication, le non-verbal et la synergologie, la fenêtre de Johari...
- les couches de l'identité, les 3 dimensions de la personnalité, les points d'appui de la confiance...

Venez vivre une expérience unique dans une approche bienveillante, authentique et respectueuse.

**L'animateur :** coach depuis 2007, j'accompagne mes clients dans la clarification de leurs enjeux et l'impulsion de leur projet professionnel en m'appuyant sur leur dynamique motivationnelle interne. J'épaule ainsi des personnes ou en équipe vers et dans le changement. Cet atelier est le fruit de mon parcours et de mes propres expériences.

### Informations pratiques :

*Lieu : 435, rue des Sources à Crolles - Horaires : 9H00 - 16H30 - Déjeuner : à prox. à la charge du participant*

*Tarif individuel : 300 euros HT (soit 360 TTC) / professionnel au chômage, n'hésitez pas à se renseigner*

### Programme détaillé :

#### 9h00 Démarrage de la journée

*Consigne : ne pas se présenter aux autres participants en arrivant, expérimentons comment communiquer autrement !*

Accueil - Introduction de l'atelier + temps d'inclusion

Travail sur notre première impression et partage de nos représentations

Apports théoriques

*Pause de 15' aux alentours de 10h30*

Exercice expérientiel et débriefing

Questionnement individuel

*Pause déjeuner ensemble sur place ou à proximité de 12h30 à 13h45*

#### 14H00 : après-midi

Travail autour de nos ressentis et notre intuition

Accueil des perceptions et synthèse Moteurs / Freins

Echanges / apports théoriques.

*Pause de 15' aux alentours de 15h30*

Questionnement individuel et PPP (Plan de Progrès Personnalisé)

Déclusion - Evaluation

**16h30 Fin de l'atelier**

*L'approche pédagogique comprend des exercices expérientiels (en accord avec les participants), des apports d'outils en lien avec les situations vécues, des feed back, échanges en groupe et réflexions individuelles.*

