



## Les ADP de JMP

Séquences proposées  
et animées par  
J-M PONCET

*Bilan - Coaching - formation - Outplacement*

**Que dites-vous après avoir dit  
bonjour ? - Pitch\* et identité :  
élaborer sa « bande-annonce »**

Au Cabinet à Crolles en Grésivaudan

**Les ADP de JMP**  
**Les Ateliers**  
**Développement**  
**Professionnel**

---

**Formateur en communication et management,**  
intervenant en écoles de commerce  
(ESDES Lyon, IDRAC et IAE Grenoble)  
J'ai été enseignant à Sup' de Com'.

Dans mon parcours, j'ai dirigé pendant une  
décennie l'une des principales agences de  
communication Dauphiné-Savoie.  
Mon expérience de près de 30 ans m'a permis de  
collaborer avec plus de 200 organisations  
différentes dans tous les secteurs d'activité.

Depuis 10 ans j'accompagne des professionnels  
dans leur prise de parole en public, mais aussi des  
cadres en transition de carrière.

---

**Jean-Michel PONCET : 0660 517 013**  
contact@jmponcet.com

*\* Comment je parle de moi et de mon expertise ?*

*« Que dites-vous après avoir dit Bonjour » est le titre d'un  
fameux livre du Dr E. Berne, l'inventeur de l'Analyse  
Transactionnelle.*

---



## Atelier « Pitch et identité : élaborer sa bande-annonce »

**Objectif de l'atelier :** construire sa « bande-annonce » afin de posséder un pitch clair et impactant à utiliser en situation de présentation en public et/ou de représentation (démarche réseau et/ou prospection commerciale).

A travers un processus maîtrisé, en petit groupe, nous aborderons une dimension de notre quotidien qui n'est que très rarement travaillée : « Comment je parle de moi ? » et « Comment je présente mon projet pro. ou mon métier ? »

Cette « séquence » permettra d'aborder notamment :

- les fondamentaux de la communication et la question centrale de l'identité,
- la formulation et l'entraînement à la fluidité de sa communication orale...

**Venez vivre une expérience unique dans une approche bienveillante, authentique et respectueuse de chacun !**

**L'animateur :** je suis coach depuis 2007, j'accompagne mes clients dans la clarification de leurs enjeux et l'impulsion de leur projet professionnel en m'appuyant sur leur dynamique motivationnelle interne. J'épauler ainsi des personnes en individuel ou en équipe vers et dans le changement. Cet atelier est le fruit de mon parcours et de mes propres expériences.

### Informations pratiques :

*Lieu : Cabinet AdC - 435, rue des Sources à Crolles - Horaires : 9H00 - 16H30*

*Déjeuner à proximité à la charge du participant (en sus des frais pédagogiques à régler à l'inscription)*

*Tarif individuel : 300 euros HT (soit 360 TTC) / professionnel au chômage, n'hésitez pas à se renseigner*

### Programme détaillé :

#### 9h00 Démarrage de la journée

Accueil - Introduction de l'atelier  
Temps d'inclusion

Travail sur notre première impression et partage de nos représentations

Apports théoriques sur la structure du pitch en 40' et le non verbal

*Pause de 20' aux alentours de 10h30 / 11h*

Rédaction de son pitch V.1

Premiers exercices expérientiels et débriefing

*Pause déjeuner ensemble à proximité de 12h30 à 13h45*

#### 14H00 : après-midi



Travail d'entraînement avec effet miroir du groupe et vidéo

Recueil des perceptions et synthèse Points d'Appui / Points de Progrès

*Pause de 15' aux alentours de 15h30/45*

Rewriting de son pitch (V.2, V.3...) et PPP (Plan de Progrès Personnalisé)

Décluseion - Evaluation  
16h30 Fin de l'atelier

*L'approche pédagogique comprend des exercices expérientiels (en accord avec les participants), des apports d'outils en lien avec les situations vécues, des feed back, échanges en groupe et réflexions individuelles.*